***Дидактическая игра***

***«Полезная и вредная еда»***

***Разработал воспитатель: Алекссеева Ю.Д***

Цель: Расширять представления и закреплять знания детей о вреде и пользе продуктов питания, формировать основы здорового образа жизни, расширять словарь дошкольников, развивать коммуникативные навыки, внимание, память, слух, быстроту реакции.

Задачи:

*Образовательные:*

1. Познакомить детей с режимом, правилами правильного питания.

2. Научить детей правильно питаться.

3. Научить классифицировать продукты питания.

4. Продолжать формировать знания о правильном питании.

*Развивающие:*

1. Развивать внимательность, самостоятельность, ответственность за свое здоровье.

2. Стимулировать познавательную активность, способствовать развитию коммуникативных навыков.

*Воспитательные:*

1. Воспитывать навыки здорового питания.
2. 











