Консультация

«Как развлечь ребенка во время карантина»



Сегодня, когда школы и детские сады закрыты на карантин, дети вынуждены целыми днями оставаться дома. В жизни ребенка важную роль играет взаимодействие со сверстниками – детский сад, игры во дворе, дни рождения друзей и т. д. Но во время карантина родители должны держать их в изоляции – ради их же здоровья. Как же развлечь ребенка в ситуации, когда вы не можете позволить ему гулять на улице и общаться с друзьями?

**Прежде всего, вам необходимо убедить ребенка в том, что рядом с ним всегда будет кто-то, кто позаботится о нем и найдет ему интересное занятие.**

**Самое важное – соблюдать режим дня.**

Могу предложить режим. Используемый в нашей группе, ведь он соответствует возрастным особенностям детей.

Придумайте веселый способ научить ребенка правильным привычкам, чтобы дать ему чувство контроля.

Например, вы можете превратить мытье рук в игру. Скажите ему: «Вокруг вирусы, поэтому нам нужно быть осторожными. Нам нужно вымыть руки, а затем я расскажу тебе, как еще мы сможем перехитрить вирусы».

В формировании культурно-гигиенических навыков с использованием потешек, вам поможет [https://mydocx.ru/12-15420.html](https://infourok.ru/go.html?href=https%3A%2F%2Fmydocx.ru%2F12-15420.html)

**Дети средней группы очень любят слушать сказки, рассказы, стихи и после прочтения с большим интересом отвечают на вопросы**: «Чему учит сказка?», «О чем сказка?» и т.д. Весь перечень сказок по возрастам вы можете найти здесь [http://skazka.tgl.net.ru/children-skaz](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fskazka.tgl.net.ru%2Fchildren-skaz)

**Дети очень любят учиться чему-то новому, экспериментировать и проводить опыты с новыми вещами.** Несомненно, такие занятия очень полезны для детского развития в любом возрасте!

Хочу предложить вам ссылку на сайт с интересными опытами [https://daynotes.ru/iteresnie-opiti/](https://infourok.ru/go.html?href=https%3A%2F%2Fdaynotes.ru%2Fiteresnie-opiti%2F)

Во время карантина используйте электронные устройства с умом. Например, можно посмотреть вместе с ребенком **мультфильмы познавательного характера** [http://babka-praskovia.ru/mult](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fbabka-praskovia.ru%2Fmult)

**Привлекайте ребенка к работе по дому.**

Детские психологи утверждают, что дети старше трех лет получают пользу от того, что помогают родителям по дому. Чем младше ребенок, тем больше ему нравится помогать родителям в разных домашних делах. Они помогают стирать, пылесосить, накрывать на стол и т. д. [https://zen.yandex.ru/media/detidoma/spisok-sootvetstvuiuscih-vozrastu-domashnih-del-i-obiazannostei-5da88f273f548700ae021455?utm\_source=serp](https://infourok.ru/go.html?href=https%3A%2F%2Fzen.yandex.ru%2Fmedia%2Fdetidoma%2Fspisok-sootvetstvuiuscih-vozrastu-domashnih-del-i-obiazannostei-5da88f273f548700ae021455%3Futm_source%3Dserp)

**Делайте с ребенком поделки**

Поделки – хороший способ развлечь ребенка и дать ему возможность проявить свои творческие способности. Многие родители утверждают, что это занятие нравится детям.

Интересные идеи вы можете найти здесь [http://semeynaya-kuchka.ru/podelki-dlya-detej-4-let-55-idej-dlya-detskogo-sada/](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fsemeynaya-kuchka.ru%2Fpodelki-dlya-detej-4-let-55-idej-dlya-detskogo-sada%2F)

**Настольные игры** весело и красочно разнообразят досуг каждой семьи. Не спешите покупать игры в магазинах, а попробуйте сделать их своими руками, это поможет Вам сблизиться с детьми и создать особый стиль игры. По этой ссылке вы найдете: как сделать настольные игры своими руками [https://svoimirukamy.com/nastolnye-igry-svoimi-rukami.html](https://infourok.ru/go.html?href=https%3A%2F%2Fsvoimirukamy.com%2Fnastolnye-igry-svoimi-rukami.html)

Сон является неотъемлемой составляющей жизни каждого человека, он очень

важен как для взрослого, так и для ребенка. Однако для детей не менее важным считается **дневной сон**, присутствие которого существенно влияет на физическое и эмоциональное развитие. Почему так важен дневной сон для ребенка? [http://dou-sun.kup.edu54.ru/DswMedia/znacheniednevnogosna.pdf](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fdou-sun.kup.edu54.ru%2FDswMedia%2Fznacheniednevnogosna.pdf)

Ну и наконец, кто из родителей не мечтает о том, чтобы хотя бы некоторую часть времени дети играли в самостоятельные игры, не привлекая вас к этому занятию?

40 самостоятельных занятий и игр для детей [https://dvoye-detey.ru/dosug/samostoyatelnyye-igry-ili-40-sposobov-razvlech-detey.html](https://infourok.ru/go.html?href=https%3A%2F%2Fdvoye-detey.ru%2Fdosug%2Fsamostoyatelnyye-igry-ili-40-sposobov-razvlech-detey.html)

**Уважаемые родители!**

**Убедительная просьба соблюдать режим карантина! В целях недопущения распространения коронавирусной инфекции призываем Вас ограничить пребывание в общественных местах, рекомендуем быть дома всей семьёй. Ну, а всем родителям остается пожелать терпения и спокойствия. Помните, что карантин — это временная ситуация, так что постарайтесь сохранять оптимизм.**



Надеюсь, данная консультация поможет Вам провести время с детьми с пользой**!**

С уважением, воспитатель

Петрова Н,Ф,

**Советы родителям.**

**Как организовать ребёнку интересный и полезный досуг.**



 Итак, во время карантина можно:

**1. Играть в настольные игры или смотреть кино🎬**Такое совместное времяпровождение не только спасёт от скуки, но и сплотит вас и ваших близких (если, конечно, речь не идёт о «Монополии», которая, по мнению многих, сеет только раздор и смуту😁). Важно ориентироваться на то, что интересно и полезно для всех членов семьи.

**2. Писать книги📚**

Карантин даёт возможность лучше узнать своего ребёнка, заметить и развить его скрытые таланты. Кто знает, может, у вас в семье растёт будущий Пастернак или Толстой? Стать домашним писателем не так уж сложно, достаточно вооружиться бумагой, ручкой, карандашами и фантазией. Кто-то будет работать над сюжетом, а те, кто ни писать, ни читать ещё не умеют, могут представить себя иллюстраторами.

**3. Сажать цветы💐**

Ведь это просто, дёшево и полезно. К тому же, весна – самое время заняться рассадой. Высаживать можно и зелень, и овощи. Для этого вам понадобятся только горшок, мешочек с землёй и семена.

**4. Устроить семейные чтения📗**

Можно открыть наши считалки или сказки, и провести вечер в компании [живых домов](https://archipelag-publishing.ru/catalog/tales/56083/)*,* [весёлых машинок](https://archipelag-publishing.ru/catalog/tales/56215/) или [забавных рифм](https://archipelag-publishing.ru/catalog/poetry/51841/)*.*

**5. Играть в прятки🔎**

Старый добрый способ заработать передышку от активных игр и спокойно выдохнуть. Ведь прежде чем отправиться на поиски игрока/-ков, вóда может сосчитать до ста, а то и до тысячи.

**6. Создать собственную галерею рисунков🖌**

Можно заказать у юного художника «картины» разной тематики («Времена года», например), потом отобрать вместе с ним лучшие работы для выставки и развесить их вдоль стен.

**7.** **Устроить математическую олимпиаду🔢**

Уделить время царице наук уж точно не будет лишним. Это поможет детям развить навыки счёта, а их родителям устроить мозгам разминку, потому как некоторые задачи в учебниках математики под силу решить только «избранным». Устроить конкурс на самого главного математика в доме можно, подобрав самые заковыристые упражнения из тех, что ребёнок недавно проходил в школе. Ну и о достойной награде для победителя забывать не стоит.

**8. Устроить конкурс на лучший бумажный самолёт✈**

Можно даже сделать сразу несколько номинаций: на самый безумно раскрашенный фюзеляж, самый долгий полёт, самый невероятный винт.

**9. Испечь «что-нибудь вкусненькое»🍪**

Часто детям хочется чего-нибудь «этакого», и совместная готовка отличный способ не только испечь вкусный пирог, но и увлечь ребёнка самим процессом. Готовя с мамой, дети учатся быть терпеливыми и следовать инструкциям. Дайте им поэкспериментировать с начинкой и декором, и они тут же поймут, что готовка – это не скучно и долго, а креативно и вкусно.

**10. Пускать пузырьки🎈**

Можно научить ребёнка делать мыльные пузыри из жидкого мыла, шампуня или средства для мытья посуды. Напомним, что выдувать их можно даже через обычную коктейльную трубочку.

**11. Писать письма💌**

Вместо звонка или смс можно написать бабушке настоящее письмо. Это поможет развить грамотность и навыки письма.

**12. Пойти в импровизированный поход⛺**

«Импровизированный» – потому что из дома выходить вам при этом не придётся! Зачем палатка, когда можно сделать шалаш из одеял? Да и костёр разводить необязательно – зефир можно пожарить в микроволновке. Главное не забыть взять с собой «в поход» хорошее настроение и дух авантюризма.

**13. Организовать соревнование на самую чистую комнату🧽**

И снова, главное – запастись призами и терпением.

**14. Собрать пазл🧩**

Тут и терпение, и логика, и местами физика с геометрией. В общем, настоящая палочка-выручалочка в условиях карантина. А пазлом из 1000 элементов можно занять ребёнка на весь карантин.

**15. Заниматься декоративно-прикладным искусством✂**

Картон, маркеры, обрезки бумаги, мелки – всё, что угодно подойдёт для создания шедевра. Из подручных материалов можно делать, аппликации, вырезать кукол, конструировать роботов. Главное – выделить для «мастерской» свободное от дорогих ковров и мебели пространство. И, безусловно, если в доме живёт будущий дизайнер одежды, стоит предупредить его, что шторы не самая подходящая для кукольного наряда материя.