**Картотека пальчиковых игр и пальчиковой гимнастики для средней группы.**

**Пальчиковая игра «Ягодки»**

Чуть приподнимите перед собой руку, так чтобы расслабленная кисть оказалась приблизительно на уровне лица. Пальчики расслаблены, свисают вниз.

С ветки ягодки снимаю (пальцами другой руки поглаживаете, каждый пальчик от основания до самого кончика, как будто снимаете с него воображаемую ягодку).

И в лукошко собираю (обе ладошки складываете перед собой чашечкой).

Будет полное лукошко (одну ладошку, сложенную лодочкой, накрываете другой тоже сложенной ладошкой).

Я попробую немножко.

Я поем еще чуть-чуть (одна сложенная ладошка имитирует лукошко, другой рукой достаём воображаемые ягодки и отправляем их в рот).

Легким будет к дому путь! (имитируя ножки, средний и указательный пальчики на обеих руках «убегают» как можно дальше).

**Пальчиковая гимнастика**

**«Пчела»**

Прилетела к нам вчера (Машут ладошками.)

Полосатая пчела.

А за нею шмель - шмелёк (На каждое название насекомого

И веселый мотылек, загибают один пальчик.)

Два жука и стрекоза,

Как фонарики глаза. (Делают кружочки из пальчиков

и подносят к глазам.)

Пожужжали, полетали, (Машут ладошками.)

От усталости упали. (Роняют ладони на стол.)

**Пальчиковая игра «Рыбка».**

Рыбка в озере живёт

Рыбка в озере плывёт ладошки соединены и делают плавные движения

Хвостиком ударит вдруг ладошки разъединить и ударить по коленкам

И услышим мы – плюх, плюх! ладошки соединить у основания и так

похлопать.

**Пальчиковая игра «Лодочка».**

Две ладошки прижму,

И по морю поплыву.

(Делать волнообразные движения руками – «лодочка плывёт»)

Две ладошки, друзья, -

Это лодочка моя.

(У соединенных вместе рук в форме «лодочки» поднять вверх большие пальцы)

Паруса подниму,

(Продолжить волнообразные движения руками – «лодочкой»)

Синим морем поплыву.

(Полностью соединить друг с другом две ладошки для имитации рыбок и снова волнообразные движения – «рыбки плывут»)

А по бурным волнам.

Плывут рыбки тут и там.

**Пальчиковая гимнастика «Компот».**

Будем мы варить компот, (Левую ладошку держат «ковшиком»,

Фруктов нужно много. Вот: указательным пальцем правой

руки «мешают».)

Будем яблоки крошить, (Загибают пальчики по одному,

Грушу будем мы рубить. начиная с большого.)

Отожмем лимонный сок,

Слив положим и песок.

Варим, варим мы компот. (Опять «варят» и «мешают».)

Угостим честной народ.

**Пальчиковая игра «Этот пальчик хочет спать»**

В этом стишке можно сгибать пальцы, начиная то с большого, то с мизинца, то на правой, то на левой руке.

Этот пальчик хочет спать.

Этот пальчик — прыг в кровать!

Этот пальчик прикорнул.

Этот пальчик уж заснул.

Встали пальчики. Ура!

В детский сад идти пора.

**Пальчиковая игра «Пальчик – мальчик».**

(большой пальчик соединяют поочерёдно с каждым пальчиком)

- Пальчик – мальчик,

Где ты был?

- С этим братцем

В лес ходил.

С этим братцем

Щи варил,

С этим братцем

Кашу ел.

С этим братцем

Песни пел!

**Пальчиковая игра**

**«Замок».**

Ручки складываете в замок, переплетая пальцы. Читая стишок, ритмично раскачиваете «замок»:

На двери висит замок. - Кто его открыть бы мог?

Постучали, (на этом слове ритмично постукивают друг об друга основаниями ладоней, не расцепляя пальцы)

Покрутили, (не расцепляя пальцы, одну руку тянете к себе, другую от себя, попеременно меняя их).

Потянули (тянете ручки в разные стороны, выпрямляя пальцы, но, не отпуская замок полностью).

И открыли! (резко отпуская руки, разводите их широко в стороны).

**Пальчиковая гимнастика**

**«Осенние листья»**

Раз, два, три, четыре, пять, (Загибают пальчики, начиная

с большого)

Будем листья собирать. (Сжимают и разжимают кулачки.)

Листья березы, (Загибают пальчики, начиная

Листья рябины, с большого)

Листики тополя,

Листья осины,

Листики дуба мы соберем,

Маме осенний букет отнесем. («Шагают» по столу пальчиками.)

**Пальчиковая гимнастика**

**«Ну - ка братцы, за работу!»**

Ну-ка, братцы, за работу

(поочередно разгибать пальцы, начиная с большого).

Покажи свою охоту:

Большаку дрова рубить,

Печи все тебе топить,

А тебе воду носить,

А тебе обед варить,

А тебе посуду мыть.

А потом всем песни петь,

Песни петь да плясать

(энергично шевелить всеми пальцами,

Наших деток забавлять.

**Пальчиковая гимнастика**

**«Бабочка».**

Кисти рук расположить горизонтально. Скрестить большие пальцы.

Махи, кистями рук, изображая крылышки бабочки.

Ах, красавица, какая-

Эта бабочка большая!

Над цветами полетала-

И мгновенно вдруг пропала.

**Пальчиковая гимнастика**

**«Игрушки»**

На большом диване в ряд (Попеременно хлопают в ладоши и

Куклы Танины сидят: стучат кулачками.)

Два медведя, Буратино, (Загибают поочередно все пальчики.)

И веселый Чипполино,

И котенок, и слоненок.

Раз, два, три, четыре, пять. (Разгибают поочередно пальчики.)

Помогаем нашей Тане (Попеременно хлопают в ладоши

Мы игруш сосчитать. и стучат кулачками.)

**Пальчиковая игра «Паучок»**

На изогнутый сучок,

Сломанный, осенний

Опустился паучок

С крестиком на спинке.

Свил уютный гамачок,

Сам в сторонку

И молчок. Ребёнок опускает правую кисть, шевеля пальчиками, на левую ладошку.

Ребёнок скрещивает указательные пальчики.

Ребёнок складывает пальчики правой руки в щепоть и опускает сверху в левую ладонь, сложенную «лодочкой».

Ребёнок пальчиками правой руки «пробегает» по левой руке от кисти до локтя.

Ребёнок прикладывает указательный пальчик правой руки к губам.

**Пальчиковая гимнастика**

**«Снежок»**

Раз, два, три, четыре, (Загибают пальчики, начиная с большого.)

Мы с тобой снежок слепили. («Лепят», меняя положение ладоней.)

Круглый, крепкий, (Показывают круг, сжимают ладони,

очень гладкий. гладят одной ладонью другую.)

И совсем-совсем не сладкий. (Грозят пальчиком.)

Раз — подбросим. (Подбрасывают воображаемый снежок.)

Два — поймаем. (Ловят воображаемый снежок.)

Три — уроним (Роняют воображаемый снежок.)

И. сломаем. (Топают.)

**Пальчиковая игра «Цветки»**

Наши алые цветки распускают лепестки.

Ветерок чуть дышит, лепестки колышет.

Наши алые цветки закрывают лепестки,

Головой качают, тихо засыпают.

Медленно разгибать пальцы из кулачков, покачивание кистями рук вправо-влево, медленное сжимание пальцев в кулаки, покачивание кулачков вперед-назад.

**Пальчиковая игра**

**«Коза и козлёнок».**

Идёт коза рогатая,

(Изобразить рога с помощью указательного пальца и мизинца правой руки)

Идёт коза бодатая

За ней козлёночек бежит,

(Изобразить колокольчик – пальцы правой руки собрать в щепоть и опустить вниз. Покачивать «колокольчиком»)

Колокольчиком звенит.

**Пальчиковая гимнастика**

**«Почтальон»**

Что принес нам почтальон? (Сжимают и разжимают кулачки.)

С толстой сумкой ходит он. («Шагают» пальчиками по столу.)

Перевод, журнал, газету, (Загибают по одному пальчику)

В бандероли — две кассеты

И письмо от тети Вали,

Чтоб её приезда ждали.

**Пальчиковая игра «Дружба».**

Дружат в нашей группе (пальцы рук соединяют)

Девочки и мальчики, (в замок несколько раз)

Мы с тобой подружим

Маленькие пальчики.

Раз, два, три, четыре, пять пальцы с мизинчика поочередно

Начинаем мы считать. (соединяют друг с другом)

Раз, два, три, четыре, пять

Мы закончили считать (Руки вниз, встряхивают кистями)

**«В гости к пальчику большому»**

В гости к пальчику большому

Приходили прямо к дому

Указательный и средний,

Безымянный и последний.

Сам мизинчик-малышок,

Постучался на порог.

Вместе пальчики-друзья,

Друг без друга им нельзя.

**Пальчиковая игра «Повстречались».**

- Повстречались два котенка: «Мяу-мяу» (постучать мизинчиками друг о дружку и соединить кончики пальцев)

- Повстречались два щенка: «Ав-ав» (тоже безымянными пальчиками)

- Повстречались два жеребенка: «И-го-го»(тоже средними пальчиками)

- Повстречались два тигренка: «Р-р-р» (тоже указательными пальчиками)

- Повстречались два теленка: «Му-у!» (тоже большими пальцами)

- Покажи, какие у них рога, (указательные пальцы приложить к голове и изобразить рога).

**Пальчиковая игра «Кот на печку пошёл»**

Кот на печку пошёл, Пальчики «шагают».

Горшок каши нашёл. «Горшок из ладошек».

На печи калачи, Ладошки «лепят калачи»

Как огонь горячи. Подуть на ладошки.

Пряники пекутся,

Коту в лапы не даются. Погрозить пальчиком.

**Пальчиковая игра «Поздняя осень».**

Солнышко греет уже еле-еле;

Перелетные птицы на юг улетели;

Голы деревья, пустынны поля,

Первым снежком принакрылась земля.

Поочередно соединяют, начиная с больших, пальцы обеих рук (на каждую примету).

Река покрывается льдом в ноябре –

Руки сжимают в «замок».

Поздняя осень стоит на дворе.

Разводят руками перед собой.

**Пальчиковая гимнастика**

Сколько птиц к. кормушке нашей (Ритмично сжимают и

разжимают кулачки.)

Прилетело? Мы расскажем.

Две синицы, воробей, (На каждое название птицы

Шесть щеглов и голубей, загибают по одному пальчику.)

Дятел в пестрых перышках.

Всем хватило зернышек. (Опять сжимают и разжимают

кулачки.)

**Пальчиковая гимнастика «Налим»**

Жил да был один налим, (Ладони сложены, плавные движения

ими, имитирующие движения плавников.)

Два ерша дружили с ним. (Ладони раздвинуты; движения двумя

ладонями порознь.)

Прилетали к ним три утки (Руки сложены накрест,

По четыре раза в сутки взмахи ладонями.)

И учили их считать: (Сжимать и разжимать кулачки.)

Раз, два, три, четыре, пять. (Загибать пальчики,

начиная с большого.)

**Пальчиковая игра: «Жук»**

Я веселый Майский жук.

Знаю все сады вокруг,

Над лужайками кружу,

А зовут меня Жу-жу…

Пальчиковая игра: «Комар»

Летит муха вокруг уха, жжж водим пальчиком вокруг уха

Летят осы вокруг носа, сссс водим пальчиком вокруг носа

Летит комар, на лоб - оп пальчиком дотрагиваемся до лба

А мы его - хлоп ладошкой до лба

И к уху, зззз зажимаем кулачок, подносим его к уху

Отпустим комара? Отпустим!

подносим кулачок ко рту и дуем на него, разжимая ладошку