

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Ужурский детский сад №1»

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Ужурский детский сад №1»  
*О.А.Зверева* О.А.Зверева



ПРОЕКТ  
«ЗДОРОВЯЧОК»

Тип проекта - оздоровительный  
По длительности – среднесрочный (на один год)

Составитель:  
Старший воспитатель-  
Аникина Е.М.

г.Ужур.

## **1. Лечебно-профилактическая работа**

Использование лука и чеснока для профилактики гриппа,  
Поддержание положительного психологического фона в группе,  
Общий осмотр детей,  
Гибкий и мягкий режим для детей после болезни,  
Использование здоровья – сберегающих технологии (дыхательная гимнастика, игры, которые лечат).

## **2. Физкультурно-оздоровительная работа**

Подбор новых комплексов гимнастики  
Утренняя гимнастика – одно из средств оздоровления и профилактики болезней. Поэтому одно из условий, чтобы проявить бодрость и пропал сон – интересные комплексы утренней гимнастики.

## **3 Физкультурные занятия, физкультурные занятия на свежем воздухе**

Закаливание (прогулки, эстафеты, соревнования, хождение босиком, водные процедуры).

## **3. Коррекционная работа**

Коррекционная работа по формированию правильной стопы и осанки (ходьба по дорожкам здоровья, сенсорные дорожки),  
Подбор коррекционных упражнений.

## **4.Консультативная работа**

Информационные стенды для родителей, консультации по физическому воспитанию детей.

### **Участники проекта:**

Педагоги  
Медсестра  
Старший воспитатель  
Младшие воспитателя  
Родители

### **Предварительная работа**

Отбор материала, литературы, определение целей, задач  
Подбор индивидуальных и коллективных форм закаливания, массажа  
Изготовление дорожек здоровья, оформление физкультурного уголка и других пособий  
Подбор литературы для родителей, проведение бесед по здоровому образу жизни с родителями.

### **Конечный результат**

- Составление дополнительных разработок по организации гимнастических занятий, закаливания;
- Распределение по группам здоровья;

- Разработка системы закаливания на основании состояния здоровья детей;
- Индивидуальная работа по профилактике плоскостопия;
- Организация уголка для физического развития детей, индивидуальной работы;
- Проведение дней здоровья, родительских собраний, совместного отдыха.

## **Этапы проекта**

- I Этап: целеполагание  
 II Этап: разработка  
 III Этап: выполнение  
 IV. Этап: Подведение итогов

## **Деятельность педагога:**

1. Формулирует проблему (цель).
2. Описывает конечный результат.
3. Определяет задачи.

## **Старший воспитатель:**

Помогает в решении задач.

1. Планирует деятельность.
2. Организует деятельность.
3. Изучает дополнительную литературу.
4. Направляет и контролирует осуществление проекта (практическая часть).

## **Результат:**

1. Подготовка к презентации.
2. Презентация.

## **Формы и методы реализации проекта:**

Методы: наблюдения, рассказы, игры, показ.

Формы: занятия, досуги, закаливание, консультативная работа.

## **Режим реализации проекта**

Утренняя гимнастика – ежедневно.

Физкультурные занятия – согласно расписания занятий в ДОУ

Физкультурные досуги 1 раз в месяц Гимнастика пробуждения – ежедневно;

Закаливание – ежедневно;

Ходьба босиком, водные процедуры – летом;;

Работа с дорожками здоровья, сенсорные дорожки – ежедневно;

Дыхательная гимнастика – 3 раза в неделю;

Пальчиковые игры – 2 раза в неделю (понедельник, среда);

Профилактика гриппа – по необходимости;

Консультативные работы с родителями – 1 раз в квартал;

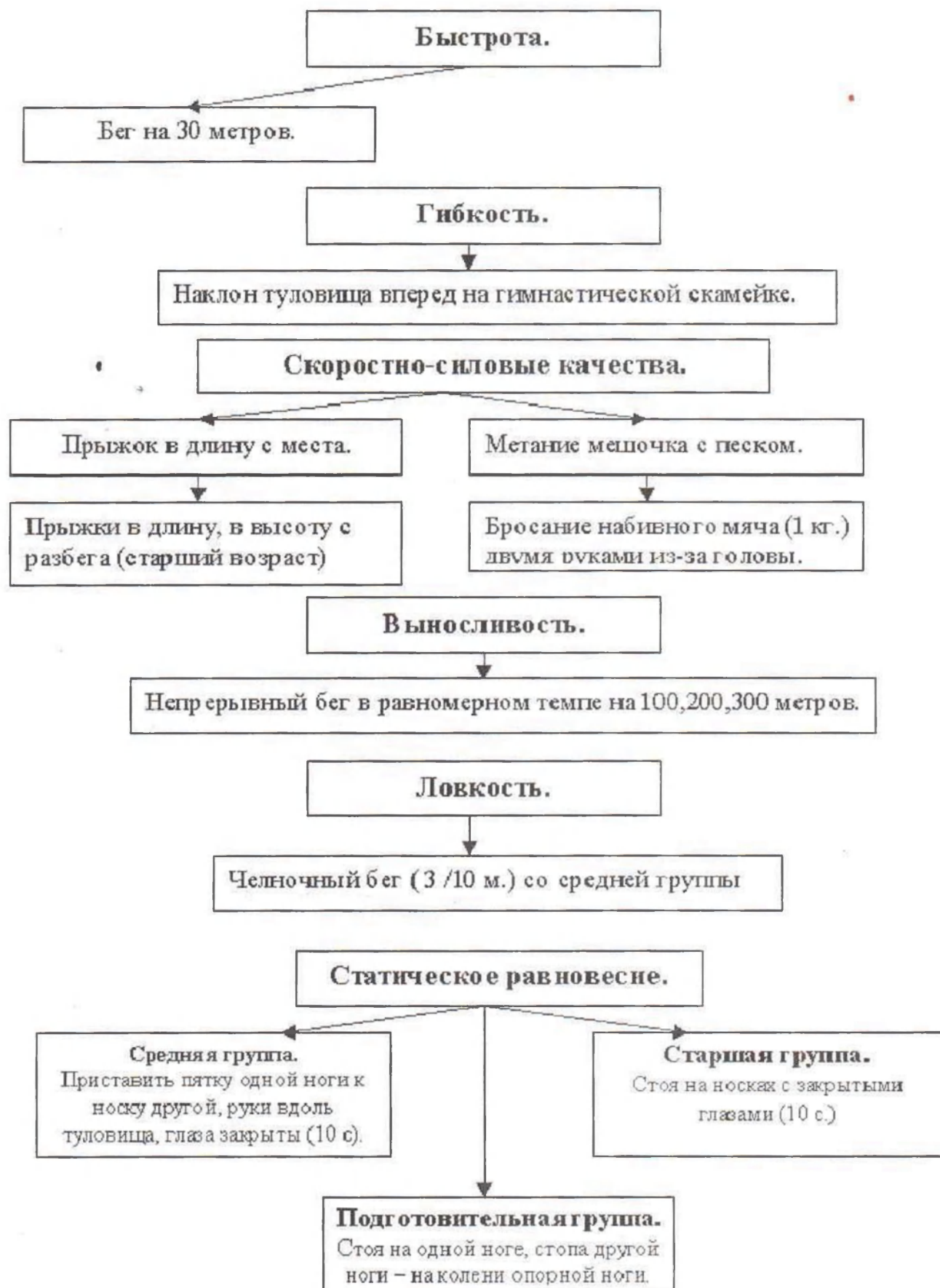
Заполнение листка здоровья – 1 раз в квартал.

Анализ работы по проекту

Анализ заболеваемости;

Сравнение ожидаемого результата с реальностью;

Отслеживание динамики состояния здоровья детей.



**Показатели состояния здоровья дошкольников за 2015 - 2016 учебный год.**

№ п/п	Показатели	2015 - 2016 (за 4 мес.)	2015-2016 ул.Западная,6 (за 4 ме.)
1	Количество детей <ul style="list-style-type: none"> <li>• от 3 до 4 лет</li> <li>• от 4 до 5 лет</li> <li>• от 5 до 6 лет</li> <li>• от 6 до 7 лет</li> </ul>	25 50 64 76	15 8 11 8
2	Количество работающих в детском саду медицинских работников (медсестра): <ul style="list-style-type: none"> <li>• выделено ставок</li> <li>• занято ставок</li> </ul>	1 1	
3	ДОУ имеет: <ul style="list-style-type: none"> <li>• процедурная,</li> <li>• медицинский кабинет,</li> <li>• физкультурный зал,</li> <li>• изолятор,</li> <li>• логопункт.</li> </ul>	+ + + + +	
4	Количество дней, пропущенных дошкольниками, из них: <ul style="list-style-type: none"> <li>• по болезни</li> <li>• пропущено одним ребенком</li> <li>• пропущено без уважительных причин</li> </ul>		
5	Физическое развитие дошкольников (в %) <ul style="list-style-type: none"> <li>• среднее</li> <li>• выше среднего</li> <li>• ниже среднего</li> </ul>	95,8 4,2 -	96,3 2,7
6	Распределение дошкольников по группам здоровья (в %) <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 группа</li> <li>• 2 группа</li> <li>• 3 группа</li> </ul>	30,3 59,7 6	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 4 группа</li> <li>• ОВЗ</li> </ul>	- 4	
7	<p>Результаты осмотра дошкольников</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• подлежит осмотру педиатра</li> <li>• осмотрено</li> <li>• выявлено патологии (в %)</li> <li>• хирургом</li> <li>• окулистом</li> <li>• невропатологом</li> <li>• лор</li> <li>• кардиоревматолог</li> </ul>	166 166 3,6 3 - 1,6	
8	<p>Заболеваемость:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• общая</li> <li>• дизентерия</li> <li>• энтерит, колит</li> <li>• скарлатина</li> <li>• корь</li> <li>• вирусный гепатит</li> <li>• ангина, бронхит</li> <li>• ОРВИ и грипп</li> <li>• пневмония</li> <li>• ветряная оспа</li> <li>• дифтерия</li> <li>• прочие</li> </ul>		
9	<p>Выпущено детей в школу:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• с чистой речью</li> <li>• с остаточными дефектами речи</li> </ul>		
10	<p>Проект по здоровье сбережению:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Закаливающие процедуры(воздушные ванны, хождение босиком);</li> <li>• Профилактика плоскостопия (сенсорные тропы ...);</li> <li>• Гимнастика: пробуждения, артикуляционная, пальчиковая.</li> <li>• Волшебная приправа (фитонциды: лук, чеснок.)</li> <li>• Полоскание рта;</li> <li>• Умывайка;</li> </ul>	+ + + +	

## Оздоровление детей

Месяц	Мероприятия	Дозировка	Контингент детей
	1. Стимуляция биологически активных точек	ежедневно	Все дети
	2. "Босоножье"	После дневного сна	Все дети
	6. "Поиграем с ножками"	1 раз в неделю перед сном	Все дети
	3. "Босоножье"	После дневного сна	Все дети
	4. "Поиграем с носиком"	2-3 раза в день	Все дети
	5. Полоскание рта после еды	Ежедневно 1 раз в обед	Все дети
	6. Лимонная долька с сахаром "Сластёна"	1 чайная ложка 2 раза ежедневно.	Все дети
	7. "Поиграем с ушками"	2-3 раза в день	Все дети