Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Ужурский детский сад №1 «Росинка»

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
МБДОУ д/с №1 «Росинка»
Протокол № 1
От «31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий
МБДОУ д/с №1 «Росинка»
_____ Е.М. Аникина
Приказ № от 31.08.2023г.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "УЖУРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №1 "РОСИНКА"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "УЖУРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №1 "РОСИНКА"
DN: c=RU, st=Красноярский край, street=ул. Кооперативная, д. 44, l=г. Ужур, title=Заведующий, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "УЖУРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №1 "РОСИНКА", 1.2.643.100.1=120D3130323234303130393332383 5, 1.2.643.100.3=120B3034313030323733353739, 1.2.643.100.4=120A32343339303035343235, 1.2.643.3.131.1.1=120C32343534303338343230303 0, email=elena-anikina2171@mail.ru, givenName=Елена Михайловна, sn=Аникина, cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "УЖУРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №1 "РОСИНКА"
Дата: 2023.09.21 16:42:12 +07'00'

Учебный план
на 2023 – 2024 учебный год

г .Ужур 2023

№ п/п	Содержание	Наименование возрастных групп				
		Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1	Количество группв ДОУ	1	1	2	3	4
		13				
2	Режим работы ДОУ	С 7:30 до 18:00				
3	Начало учебного года	01.09.2023 г.				
4	Окончание учебного года	31.05.2024 г.				
5	Количество недель в учебном году	36 недель				
6	Продолжительность учебной недели	10,5 час.,5 дней (пн.-пт.)				
7	Адаптационный период во второй младшей группе	Первые две недели с момента формирования				
8	Сроки проведения каникул	Зимние: 31.12.2023г.- 08.01.2024г Летние: 01.06.2024г.-31.08.2024г				
9	Сроки проведения мониторинга	С 01.09.2023 г. по 15.09.2023 г. С 15.01.2024 г. по 26.01.2024 г. С 13.05.2024 г. по 24.05.20234г.				
10	Сроки проведения родительских собраний	С 27.09.2023 г. по 29.09.2023 г. – вновь прибывшие 23.11.2023 г. - 29.11.2023 г. 01.02.2024 г. – 15.02.2024 г. 05.04.2024 г. - 12.04.2024 г. 24.05.2024 г. – 31.05.2024 г.				
11	Выходные и праздничные дни	Суббота, воскресенье 4, 5, 6 ноября 2023 г. с 30 декабря 2023г. по 8 января 20234г. 23 по 25 февраля 2024 г. 8 по 10 марта 2024 г. 28 апреля по 1 мая 2024 г. 9 мая по 12 мая 2024 г. 12 июня 2024 г.				
12	Работа в летний период	Функционирует в обычном режиме (03.06.2024г.- 30.08.2024г.)				
13	Выпуск в школу	31 мая 2024 г.				

Продолжительность и объем образовательной нагрузки

1	Перерыв между образовательной деятельностью	10 мин	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.
2	Продолжительность образовательной деятельности	10 минут	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут

3	Объем недельной образовательной нагрузки	10 занятий в неделю	10 занятийв неделю	10 занятий в неделю	13 занятий в неделю	15 занятий в неделю
4		Образовательная деятельность Количество часов в неделю / в год				
	Физкультура в помещении	2/72	2 /72	2 /72	2 /72	2 /72
	Физкультура на прогулке	1/36	1 /36	1 /36	1 /36	1 /36
	Музыка	2/72	2 /72	2 /72	2 /72	2 /72
	Рисование	1/36	1 /36	1 /36	2 /72	2 /72
	Лепка, аппликация, ручной труд/ конструирование	0,5/18 0,5/18	0,5/18 0,5/18	0,5/18 0,5/18	0,5/18 0,5/18	0,5/18 0,5/18 0,5/18 0,5/18
	Математическое развитие	1/36	1 /36	1/36	2/72	2 /72
	Окружающий мир	1/36	1 /36	1 /36	1 /36	2 /72
	Развитие речи,основы грамотности	1/36	1 /36	1 /36	2 /72	2 /72

Формы организации образовательной деятельности:

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует санитарно - эпидемиологическим правилам и нормативам Санитарные правила СП - 1.2.3685-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет:

- в первой младшей группе (дети третьего года жизни)-1 час 40 мин.
- во второй младшей группе (дети четвертого года жизни) - 2 часа 45 мин.
- в средней группе (дети пятого года жизни) - 4 часа.
- в старшей группе (дети шестого года жизни) - 6 часов 15 минут.
- в подготовительной (дети седьмого года жизни) - 8 часов 30 минут.

Продолжительность непрерывной непосредственно - образовательной деятельности

для детей 3-го года жизни - не более 10 минут,
для детей 4-го года жизни - не более 15 минут,
для детей 5-го годажизни - не более 20 минут,
для детей 6-го года жизни - не более 25 минут,
для детей 7-го годажизни - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в первой младшей группе не превышает 20 минут, во второй младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут, в старшей и

подготовительной 45 минут и 1,5 часа.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно - образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.

Образовательная деятельность физкультурно - оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей,проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда), сочетается с физкультурными и музыкальными занятиями.

Распорядок дня- это рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха в течении суток.

Режим дня устанавливается в соответствии с возрастными особенностями детей и способствует их гармоничному развитию.

Режим работы МБДОУ д/с №1 «Росинка» и длительность пребывания в нем детей определяются Уставом, договором, заключаемым между МБДОУ д/с №1 «Росинка» и Учредителем.

В соответствии с режимом работы МБДОУ режим дня разрабатывается с учётом:

-Пятидневной рабочей недели;

-Длительностью 10.5 часов;

-Ежедневного графика работы с 7.30 до 18.00 часов;

-Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

Режим (распорядок) дня
от 2-х до 3-х лет

Содержание	**Время**
Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность детей	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.30
Занятия по подгруппам в игровой форме	9.30-9.40 9.50 -10.00
Игры детей, подготовка ко второму завтраку	10.00.- 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00

Занятие в игровой форме по подгруппам	16.00 – 16.10 16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30 – 18.00

Режим (распорядок дня)
от 3-х до 7-ми лет

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. Утренний круг	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.36
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.45	8.36-8.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.50 –9.00	8.45 –9.00	8.45 –9.00
Занятие 1	9.00 – 9.15 (15 мин.)	9.00 –9.20 (20 мин)	9.00-9.25 (25 мин)	9.00-9.30 (30 мин.)
Самостоятельная деятельность	9.15 – 9.25	9.20 -9.30	9.25 –9.35	9.30-9.40
Занятие 2	9.25 -9.40	9.30 -9.50	9.35 -10.00	9.40-10.10
Самостоятельная деятельность, второй завтрак	9.40-9.50	9.50-10.00	10. 00-10.10	10.10-10.20
Занятие 3	-	-	-	10.20-10.50 (30 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка (Наблюдения, игры, труд, самостоятельная деятельность)	9.50 -12.05	10.00-12.10	10.10-12.20	10.50-12.30
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед	12.05-12.40	12.10-12.50	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем. Самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Литературный час. Занятия со специалистами, кружки. Самостоятельная деятельность	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Вечерний круг. Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.30 -18.00	16.30 – 18.00	16.30-18.00	16.30 - 18.00

Расписание занятий дополнительного образования МБДОУ д/с №1 «Росинка»

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Робототехника (подготовительная группа) 16.00-16.30		**Робототехника** (подготовительная группа) 16.00-16.30		
	Шашки (подготовительная группа.) *16.00-16.30*			**Шашки** (подготовительная группа.)

				16.00-16.30
Йога (старшая группа.) *16.00-16.25*			**Йога** (старшая группа.) *16.00-16.25*	
Танцы (подготовительная группа.) 16.00-16.30	**Танцы** (старшая группа.) 16.00-16.25	**Танцы** (старшая группа.) 1.6.00-16.25	**Танцы** (подготовительная группа.) 16.00-16.30	
Англ. язык (подготовительная. группа.) ул.Западная,6 «Ромашка» 16.00-16.30	**Англ. язык** (подготовительная группа.) «Цветик-семицветик» 16.00-16.30	**Англ. язык** (подготовительная группа.) ул .Западная, 6 «Ромашка» 16.00-16.30	**Англ. язык** (подготовительная группа.) «Подсолнушки» 16.00-16.30	**Англ. язык** (подготовительная. группа.) «Васильки» 16.00-16.30
	Декоративные животные (старшая гр.) 16.00-16.25 **Финансовая грамотность** **(**подготовительная группа) «Ромашка» 16.00-16.30	**Декоративные животные** (старшая группа.) 16.00-16.25	**Финансовая грамотность** **(**подготовительная группа) «Ромашка» 16.00-16.30	**Декоративные животные** (старшая группа.) 16.00-16.25

Остаются регламентированными и являются обязательными:

- ✓ Время приёма пищи;
- ✓ Время дневного сна;
- ✓ Время пребывания на свежем воздухе;
- ✓ Максимально допустимый объем образовательной нагрузки;
- ✓ Продолжительность непосредственно- образовательной деятельности;
- ✓ Перерывы между периодами непосредственно-образовательной деятельностью. Остальные формы работы с детьми динамичны: могут уменьшаться или увеличиваться по длительности в зависимости от погодных условий, интересов и потребностей детей.

Режим дня характеризуется соблюдением:

- ✓ Баланса между разными видами активности детей (умственной, физической и др.),их чередование;
- ✓ Проведение гигиенических мероприятий по профилактике утомления детей.