

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Ужурский детский сад №1 «Росинка»

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом  
МБДОУ д/с №1 «Росинка»  
Протокол № 1  
от «30» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ д/с №1 «Росинка»  
Приказ №75/1 от 30.08.24г.



**Годовой календарный учебный график  
на 2024 – 2025 учебный год**

г. Ужур, 2024год

№ п/п	Содержание	Наименование возрастных групп				
		Ранняя группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа к школе
1	Количество групп в ДОУ	1	1	1	3	3
		13				
2	Режим работы ДОУ	С 7:30 до 18:00				
3	Начало учебного года	02.09.2024 г.				
4	Окончание учебного года	30.05.2025 г.				
5	Количество недель в учебном году	37 недель I- полугодие 17 недель II- полугодие 20 недель				
6	Продолжительность учебной недели	10,5 час., 5 дней (пн.-пт.)				
7	Адаптационный период во второй младшей группе	Первые две недели с момента формирования				
8	Сроки проведения каникул	Зимние: 29.12.2024г.- 08.01.2025г Летние: 02.06.2025г.-29.08.2025г				
9	Сроки проведения мониторинга	С 01.09.2024 г. по 15.09.2024 г. С 13.01.2025 г. по 27.01.2025 г. С 19.05.2025 г. по 30.05.2025г.				
10	Сроки проведения родительских собраний	С 27.09.2024 г. по 30.09.2024 г. – вновь прибывшие 25.11.2024 г. - 29.11.2024 г. 03.02.2025 г. – 17.02.2025 г. 07.04.2025 г. – 14.04.2025 г. 26.05.2025 г. – 30.05.2025 г.				
11	Выходные и праздничные дни	Суббота, воскресенье 03.11.2024 г.-05.11.2024 г. День народного единства; 30.12.2024 г.-08.01.2025г.- новогодние и рождественские праздники; 23.02.2025 г. – День защитника Отечества; 08.03.2025 г.-10.03.2025 г.- Международный женский день; 01.05.2025 г.-05.05.2025 г.- Праздник Весны и труда; 09.05.2025 г.- 12.05.2025г.-День Победы; 12.06.2025 г. – День независимости России.				
12	Работа в летний период	Функционирует в обычном режиме (02.06.2025г.- 29.08.2025г.)				
13	Выпуск в школу	30 мая 2025 г.				

**Продолжительность и объем образовательной нагрузки**

1	Перерыв между образовательной деятельностью	10 мин	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.
2	Продолжительность образовательной деятельности	10 минут	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут
3	Объем недельной образовательной нагрузки	10 занятий в неделю	10 занятий в неделю	10 занятий в неделю	13 занятий в неделю	15 занятий в неделю

4	Образовательная деятельность				
	Количество часов в неделю / в год				
Физкультура в помещении	2/72	2 /72	2 /72	2 /72	2 /72
Физкультура на прогулке	1/36	1 /36	1 /36	1 /36	1 /36
Музыка	2/72	2 /72	2 /72	2 /72	2 /72
Рисование	1/36	1 /36	1 /36	2 /72	2 /72
Лепка, аппликация, ручной труд/ конструирование	0,5/18 0,5/18	0,5/18 0,5/18	0,5/18 0,5/18	0,5/18 0,5/18 0,5/18	0,5/18 0,5/18 0,5/18
Математическое развитие	1/36	1 /36	1/36	1/36	2 /72
Основы науки и естествознания	1/36	1 /36	1 /36	1 /36	2 /72
Развитие речи, основы грамотности	1/36	1 /36	1 /36	2 /72	2 /72

#### Формы организации образовательной деятельности:

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует санитарно - эпидемиологическим правилам и нормативам Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет:

- ранний возраст (дети третьего года жизни)- 2 часа
- в младшей группе (дети четвертого года жизни) - 2 часа 45 мин.
- в средней группе (дети пятого года жизни) - 4 часа.
- в старшей группе (дети шестого года жизни) - 6 часов 15 минут.
- в подготовительной (дети седьмого года жизни) - 8 часов 30 минут.

Продолжительность образовательной деятельности

для детей 3-го года жизни - не более 10 минут;

для детей 4-го года жизни - не более 15 минут;

для детей 5-го года жизни - не более 20 минут;

для детей 6-го года жизни - не более 25 минут;

для детей 7-го года жизни - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут, в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа.

В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами занятий - не менее 10 минут.

Занятия с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине занятий статического характера проводят физкультминутку.

Образовательная деятельность физкультурно - оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на образовательную деятельность.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее

высокой работоспособности (вторник, среда), сочетается с физкультурными и музыкальными занятиями.

Распорядок дня - это рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха в течение суток.

Режим дня устанавливается в соответствии с возрастными особенностями детей и способствует их гармоничному развитию.

Режим работы МБДОУ д/с №1 «Росинка» и длительность пребывания в нем детей определяются Уставом, договором, заключаемым между МБДОУ д/с №1 «Росинка» и Учредителем.

В соответствии с режимом работы МБДОУ режим дня разрабатывается с учётом:

- пятидневной рабочей недели;
- длительностью 10.5 часов;
- ежедневного графика работы с 7.30 до 18.00 часов;
- выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни

✓ Продолжительность образовательной деятельности;

✓ Перерывы между периодами занятиями. Остальные формы работы с детьми динамичны: могут уменьшаться или увеличиваться по длительности в зависимости от погодных условий, интересов и потребностей детей.

### Режим дня в группе раннего возраста от 2-х до 3-х лет

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность детей	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.30
Занятия по подгруппам в игровой форме	9.30-9.40 9.50 -10.00
Игры детей, подготовка ко второму завтраку	10.00.- 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Занятие в игровой форме по подгруппам	16.00 – 16.10 16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30 – 18.00

### Режим дня в дошкольных группах

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. Утренний круг	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.45	8.35-8.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.50 –9.00	8.45 –9.00	8.45 –9.00
Занятие 1	9.00 – 9.15 (15 мин.)	9.00 –9.20 (20 мин)	9.00-9.25 (25 мин)	9.00-9.30 (30 мин.)
Самостоятельная деятельность	9.15 – 9.25	9.20 -9.30	9.25 –9.35	9.30-9.40
Занятие 2	9.25 -9.40	9.30 -9.50	9.35 -10.00	9.40-10.10
Самостоятельная деятельность, второй завтрак	9.40-9.50	9.50-10.00	10. 00-10.10	10.10-10.20
Занятие 3	-	-	10.10- 10.35	10.20-

				10.50 (30 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка (Наблюдения, игры, труд, самостоятельная деятельность)	9.50 -12.05	10.00-12.10	10.35-12.35	10.50- 12.30
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед	12.05-12.20	12.10-12.30	12.20-12.40	12.30- 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.20	12.30-15.00	12.40-15.00	13.00.- 15.00
Постепенный подъем. Самостоятельная деятельность детей	15.20 – 15.30	15.30 – 15.40	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	15.40 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Литературный час. Занятия со специалистами, кружки. Самостоятельная деятельность	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Вечерний круг. Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.30 -18.00	16.30 – 18.00	16.30-18.00	16.30 - 18.00

### **Остаются регламентированными и являются обязательными**

- ✓ Время приёма пищи;
- ✓ Время дневного сна;
- ✓ Время пребывания на свежем воздухе;
- ✓ Максимально допустимый объем образовательной нагрузки;
- ✓ Продолжительность непосредственно- образовательной деятельности;
- ✓ Перерывы между периодами непосредственно-образовательной деятельностью. Остальные формы работы с детьми динамичны: могут уменьшаться или увеличиваться по длительности в зависимости от погодных условий, интересов и потребностей детей.

### **Режим дня характеризуется соблюдением:**

- ✓ Баланса между разными видами активности детей (умственной, физической и др.), их чередование;
- ✓ Проведение гигиенических мероприятий по профилактике утомления детей.